



Corrida da Ecovia

DESCRIÇÃO

A “Corrida da Ecovia” é uma atividade inserida no evento desportivo Guarda AtivaMente, que se realiza no dia 31 de maio e 01 de junho de 2025, organizado pela Câmara Municipal da Guarda, juntamente com os seus parceiros.

DISTÂNCIA, PERCURSO E HORÁRIO

A prova realiza-se no Domingo dia 01 de Junho pelas 09:00, junto ao coberto do Parque Urbano Rio Diz, com 2 distâncias:

Ecovia - 8km, sentido Parque Urbano Rio Diz - Bombeiros
(Dificuldade média/alta)

Mini- Ecovia – 4,5 Km, sentido PURD – Piscinas (Dificuldade Moderada)

Ambas as partidas têm início às 09:00, junto ao coberto.

INSCRIÇÕES

A prova é de cariz popular e podem participar atletas de ambos os sexos, com idades superior a 10 anos. As inscrições são gratuitas e podem ser efetuadas online através de uma plataforma informática disponibilizada pelo Município/Associação Atletismo Guarda/Guarda Runners, a data limite é até às 24H00 do dia 30 de Maio de 2025. Após a data limite de receção das inscrições, a Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras, até 1/2 hora antes do início da atividade.

Os dorsais serão entregues no secretariado nos dias 31 de maio, das 15H00 às 18H00 e no dia 01 de Junho das 08:00 às 08:30, no Parque Urbano Rio Diz, junto ao coberto.



CLASSIFICAÇÃO

A prova tem o caráter de participação, no entanto, após a chegada do primeiro atleta masculino e feminino, em ambas as distâncias, ser-lhe-ão entregues uma lembrança, sendo nomeados o Rei e Rainha da Ecovia.

IDENTIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Todos(as) os(as) atletas, até final da prova, deverão possuir o dorsal fornecido pela organização.

ABASTECIMENTO

A organização garantirá o abastecimento de água no final do percurso.

SEGUROS

Todos os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais.

INFORMAÇÕES

Através do tel. 271220244 ou do email desporto@mun-guarda.pt

DIVERSOS

A organização aconselha todos os atletas participantes a efetuarem um exame médico antes da competição. Da sua aptidão física serão responsáveis os próprios atletas ou pais/encarregados de educação dos menores de 18 anos de idade.

A organização pode recolher imagens e vídeos para registo da atividade, que posteriormente poderão vir a ser utilizados pela Autarquia.

Durante o percurso, **respeitar sempre os sinais de trânsito**, sempre que tenham que passar nas passadeiras.

Transporte dos participantes de regresso ao Polis

Após a chegada dos participantes, existe transporte para o regresso ao Polis, sujeito aos horários do mesmo. No entanto, e se assim o desejarem, podem fazer o percurso inverso.

CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão resolvidos pela Câmara Municipal da Guarda.

